



Функциональная  
Неврология

**Вебинар — 19 января 2022**

с 16:00 до 18:30 (по МСК)

## **ВОЗРАСТ И МОЗГ: КТО ТАКИЕ СУПЕРЭЙДЖЕРЫ?**

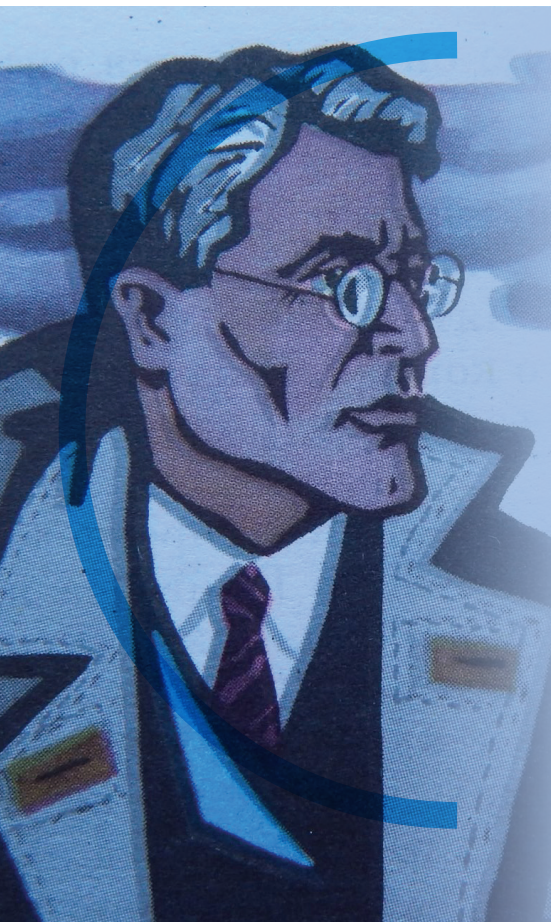
### **Научно-практическая онлайн конференция цикла «Функциональная неврология»**

Цель вебинара — представить врачам информацию о закономерностях возрастных изменений нервной системы, о теориях развития старения головного мозга, осветить причины успешного когнитивного долголетия и возможности поддержания когнитивного резерва, предупреждения ускоренного старения и когнитивного снижения.

Освещаются превентивная медикаментозная терапия, поведенческие рекомендации, нутрицитивная поддержка пациентов пожилого возраста с целью достижения здорового долголетия.

#### **Научный руководитель программного комитета:**

Соколова Любовь Петровна — д.м.н., профессор  
кафедры неврология ФДПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова



# ВОЗРАСТ и МОЗГ: кто такие суперэйджеры?

## ПРОГРАММА

16:00 - 16:05

**Приветствие участников вебинара, представление приглашенного гостя программы**

16:05 - 16:45

**Возраст и мозг: кто такие суперЭйджеры**



**Федин Анатолий Иванович**

доктор медицинских наук, профессор, руководитель университетской клиники неврологии, почетный профессор РНИМУ им. Н.И.Пирогова, заслуженный врач РФ, Иностраннный член Американской академии неврологии

*В докладе будут представлены морфо-функциональные признаки старения нервной системы, теории развития и старения мозга, нейробиологические аспекты структурно-функциональных изменений головного мозга, закономерности процессов старения.*

*Обсуждаются причины успешного когнитивного долголетия и возможности поддержания когнитивного резерва с помощью фармакотерапии и немедикаментозных методов.*

16:45 - 17:15

**Интеллектуальное долголетие: как достигнуть**



**Соколова Любовь Петровна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБ№1 УД Президента РФ (Вольнская)

*В докладе будет представлена информация о современных методах коррекции (в том числе медикаментозных) возрастных изменений памяти, внимания, восприятия, мышления с учетом особенностей и закономерностей когнитивного старения. Будет представлена информация о необходимой поведенческой коррекции, в том числе по регуляции цикла сон-бодрствование, а также коррекции эмоциональных нарушений с целью достижения здорового интеллектуального долголетия.*

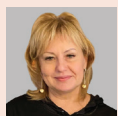
17.15 - 17.20

**Ответы на вопросы**



**Федин Анатолий Иванович**

доктор медицинских наук, профессор, руководитель университетской клиники неврологии, почетный профессор РНИМУ им. Н.И.Пирогова, заслуженный врач РФ, Иностраннный член Американской академии неврологии



**Соколова Любовь Петровна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБ№1 УД Президента РФ (Вольнская)

# ВОЗРАСТ и МОЗГ: кто такие суперэйджеры?

## ПРОГРАММА

### 17.20 - 17.45 Еда и Долголетие



#### Петрова Екатерина Викторовна

Дипломированный специалист по нутрициологии. Выпускница Государственного университета управления (Москва), Высшей школы бизнеса (Руан, Франция), магистратуры (HULT international Business School, Лондон). Выпускница Высшего Института Традиционной Медицины, Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales). Обучение в Академии Наук о Здоровье, Великобритания (The Health Sciences Academy), Канадской Школе Нутрициологии, Канада (CSNN Canadian School of Natural Nutrition)

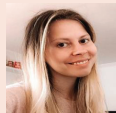
*В докладе пойдет речь о полезных продуктах питания и стереотипах питания, пищевых привычках и заблуждениях в познании за здоровьем. Будут обсуждены пищевой рацион, порядок и принципы приема пищи с целью сохранения интеллектуального и физического здорового долголетия.*

### 17.45 - 17.50 Ответы на вопросы



#### Соколова Любовь Петровна

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБ№1 УД Президента РФ (Вольнская)



#### Петрова Екатерина Викторовна

Дипломированный специалист по нутрициологии. Выпускница Государственного университета управления (Москва), Высшей школы бизнеса (Руан, Франция), магистратуры (HULT international Business School, Лондон). Выпускница Высшего Института Традиционной Медицины, Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales). Обучение в Академии Наук о Здоровье, Великобритания (The Health Sciences Academy), Канадской Школе Нутрициологии, Канада (CSNN Canadian School of Natural Nutrition)

### 17.50 - 18.00 Искусство за интеллект, здоровье, долголетие



#### Соколова Любовь Петровна

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБ№1 УД Президента РФ (Вольнская)

*В сообщении пойдет речь об оптимальной организации режима сна и бодрствования, о важности формирования «правильных привычек» жизнедеятельности и о «гигиене» сна*

*Будут даны поведенческие рекомендации для улучшения засыпания и поддержания сна, активизации дневного бодрствования*

### 18.20 - 18.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК



#### РЕГИСТРАЦИЯ:

<https://interneuro.ru/events/2022-01-19-funktsionalnaya-nevrologiya-vozrast-i-mozg-kto-tak/>

