



Функциональная  
Неврология

**Вебинар — 28 сентября 2022**

с 16:30 до 19:00 (по МСК)

## **СОН И КОГНИТИВНЫЙ СТАТУС: ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

### **Научно-практическая онлайн конференция цикла «Функциональная неврология»**

**Цель вебинара** – Рассматриваются основные патологические синдромы и заболевания, вызванные злоупотреблением алкоголя, вопросы влияния алкоголя на интеллектуальные способности, умственную работоспособность, на эмоциональный фон, сон, творчество. Обсуждаются возможности профилактики и превентивной терапии формирования, развития и прогрессирования заболеваний нервной системы, вызванных алкоголем.

#### **Научный руководитель программного комитета:**

Соколова Любовь Петровна — д.м.н., профессор кафедры неврология ФДПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова

#### **ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ ПРОГРАММЫ:**

#### **Ковров Геннадий Васильевич**

д.м.н., профессор,  
врач-сомнолог высшей категории



## ПРОГРАММА

16.30-16.45 **Приветствие участников вебинара  
Представление приглашенного гостя программы**

16.45-17.05 **Практические аспекты нарушений сна и бодрствования**

*\*Доклад при поддержке ООО Свикс Хэлска, не входит в программу НМО*



**Ковров Геннадий Васильевич**

д.м.н., профессор, врач-сомнолог высшей категории

*В докладе обсуждаются наиболее значимые и наиболее встречаемые в практической медицине синдромы нарушений сна и бодрствования. Обсуждаются вопросы диагностики, особенностей клинических проявлений, возможностей лекарственной и немедикаментозной терапии*

17.05-17.25 **СОН и умственная работоспособность, память, внимание, творчество**

*\*Доклад при поддержке ООО Свикс Хэлска, не входит в программу НМО*



**Соколова Любовь Петровна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН№1 УД Президента РФ (Волынская)

*В докладе обсуждаются вопросы влияния нарушений сна на когнитивный статус, умственную работоспособность, творчество. Обсуждаются основные диссомнические синдромы и их взаимосвязь с ухудшением когнитивных возможностей: памяти, внимания, социального интеллекта и др. Подробно рассматриваются вопросы медикаментозного лечения и возможности превентивной нелекарственной терапии*

17.25-17.45 **Ответы на вопросы**



**Ковров Геннадий Васильевич**

д.м.н., профессор, врач-сомнолог высшей категории



**Соколова Любовь Петровна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН№1 УД Президента РФ (Волынская)

## ПРОГРАММА

17.45-18.20 **Еда и Сон**



**Петрова Екатерина Викторовна (Испания)**

Дипломированный специалист по нутрициологии.  
Выпускница Высшего Института Традиционной Медицины,  
Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

*Освещаются вопросы влияния пищевого поведения на качество сна и дневной работоспособности. Рассматриваются вопросы правильного составления рациона питания, целесообразность и эффективность включения в него витаминов, микроэлементов, нейрометаболических веществ для нормализации режима сон-бодрствование, улучшения глубины и качества сна, активизации дневного бодрствования, физической и умственной работоспособности*

18.20-18.50 **Нормализация сна – залог здоровья и долголетия**



**Соколова Любовь Петровна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН<sup>№1</sup> УД Президента РФ (Вольнская)

18.40-18.50 **Ответы на вопросы**



**Петрова Екатерина Викторовна (Испания)**

Дипломированный специалист по нутрициологии.  
Выпускница Высшего Института Традиционной Медицины,  
Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)



**Соколова Любовь Петровна**

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН<sup>№1</sup> УД Президента РФ (Вольнская)

18.50-19.00 **Искусство за интеллект, здоровье, долголетие.  
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК**



**РЕГИСТРАЦИЯ:**

<https://www.interneuro.ru/events/2022-09-28-funktsionalnaya-nevrologiya-son-i-kognitivnyy-status/>

