



Функциональная
Неврология

Вебинар — 29 ноября 21

с 16:00 до 18:30 (по МСК)

КОГНИТИВНЫЙ СТАТУС И СОН

**Научно-практическая онлайн
конференция цикла**

«Функциональная неврология»

Цель вебинара — освещение самых актуальных для практической медицины вопросов сомнологии. Терапия синдрома беспокойных ног и апноэ во сне, актуальность определения типа суточной кривой АД, влияние качества сна на когнитивный статус в краткосрочной и долгосрочной перспективе, частота и особенности проявлений нарколепсии в общесоматической практике, нарушения сна и нейродегенеративные заболевания, ассоциативность нарушений сна и расстройства эмоционального спектра.

В вебинаре будут даны рекомендации по нутрицивной поддержке пациентов для улучшения сна и бодрствования, а также немедикаментозные поведенческие рекомендации.

Руководитель проекта:

Соколова Любовь Петровна — доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова



ПРОГРАММА

16:00 - 16:05 **Приветствие участников вебинара, представление приглашенного гостя программы**

16:05 - 16:50 **Диагностика и лечение бессонницы в терапевтической практике**



Бузунов Роман Вячеславович

доктор медицинских наук, профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ, Президент Общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов», руководитель Центра медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках, заслуженный врач РФ

Бессонница отмечается у значительного числа пациентов в амбулаторной практике. Особенную актуальность проблема приобрела в период пандемии COVID-19. В лекции приведен оптимальный алгоритм дифференциальной диагностики бессонницы, которая может являться самостоятельным заболеванием или симптомом множества других болезней. Приводятся современные рекомендации по лечению острой и хронической бессонницы. Описана методика когнитивно-поведенческой терапии хронической бессонницы

16.50 - 17.00 **Дискуссия. Ответы на вопросы**

17.00 - 17.30 **Еда и Сон.**

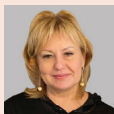


Петрова Екатерина Викторовна

Дипломированный специалист по нутрициологии. Стажировки в Академии Наук о Здравье, Великобритания (The Health Sciences Academy), Канадской Школе Нутрициологии, Канада (CSNN Canadian School of Natural Nutrition), Высшем Институте Традиционной Медицины, Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

Освещаются вопросы влияния пищевого поведения на качество сна и дневной работоспособности. Рассматриваются вопросы правильного составления рациона питания, целесообразность и эффективность включения в него витаминов, микроэлементов, нейрометаболических веществ для нормализации режима сон-бодрствование, улучшения глубины и качества сна, активизации дневного бодрствования, физической и умственной работоспособности

17.30 - 18.00 **Сон и бодрствование ради жизни.
Направления медикаментозной коррекции нарушений сна**



Соколова Любовь Петровна

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН^{№1} УД Президента РФ (Волынская)

Будут освещены вопросы этиологии нарушений сна, их классификация и клинические особенности проявлений на примере конкретных клинических случаев. Будут рассмотрены наиболее важные, с точки зрения практической медицины, вопросы патологии сна и бодрствования. Будут подробно освещена роль нарушений сна в формировании органической соматической и психо-соматической патологии, снижении качества жизни и работоспособности

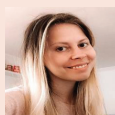
ПРОГРАММА

18.00 - 18.10 **Немедикаментозные методы и поведенческая терапия для улучшения сна и бодрствования**



Соколова Любовь Петровна

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН^{№1} УД Президента РФ (Волынская)



Петрова Екатерина Викторовна

Дипломированный специалист по нутрициологии. Стажировки в Академии Наук о Здравье, Великобритании (The Health Sciences Academy), Канадской Школе Нутрициологии, Канада (CSNN Canadian School of Natural Nutrition), Высшем Институте Традиционной Медицины, Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

В сообщении пойдет речь об оптимальной организации режима сна и бодрствования, о важности формирования «правильных привычек» жизнедеятельности и о «гигиене» сна.

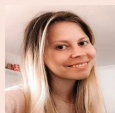
Будут даны поведенческие рекомендации для улучшения засыпания и поддержания сна, активизации дневного бодрствования

18.10 - 18.20 **Дискуссия. Ответы на вопросы**



Соколова Любовь Петровна

доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, врач-невролог высшей категории, доктор медицинских наук, консультант ФГБУ КБН^{№1} УД Президента РФ (Волынская)



Петрова Екатерина Викторовна

Дипломированный специалист по нутрициологии. Стажировки в Академии Наук о Здравье, Великобритании (The Health Sciences Academy), Канадской Школе Нутрициологии, Канада (CSNN Canadian School of Natural Nutrition), Высшем Институте Традиционной Медицины, Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

18.20 - 18.30 **ИСКУССТВО ЗА ИНТЕЛЛЕКТ, ЗДОРОВЬЕ, ДОЛГОЛЕТИЕ!**

Краткое сообщение о взаимовлиянии качества сна на активность творческого процесса.

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК



РЕГИСТРАЦИЯ:

<https://interneuro.ru/events/tsikl-funktsionalnaya-nevrologiya-kognitivnyy-status-i-son/>

