



Функциональная
Неврология

Вебинар — 25 окт 2021

с 14:00 до 16:30 (по МСК)

**АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ:
разнообразие причин и проявлений,
разнообразие методов терапии
и профилактики**

Цикл «Функциональная неврология»

Авторская школа «Функциональная Неврология» — цикл образовательных мероприятий, цель которых — освещать вопросы лекарственной и немедикаментозной терапии заболеваний нервной системы с акцентом на этиологическую превентивную направленность. Только в единстве академической медицины и традиционных методов профилактического лечения кроется победа в борьбе за здоровье людей, за долголетие и высокое качество жизни.

В первом вебинаре проекта «Функциональная неврология» будет обсуждаться астенический синдром различного генеза.

Его этиопатогенез, дифференциальная диагностика, формулировка диагноза, клинические проявления, направления терапии. Кроме медикаментозных методов лечения подробно будут обсуждаться методы превентивной немедикаментозной терапии: основы рационального питания и прием необходимых пищевых добавок, микроэлементов, целесообразность двигательной активности и оптимизация распорядка дня с позиции профилактики астении, утомляемости, снижения работоспособности. В отдельной постоянной рубрике авторской школы, обсуждается роль искусства в поддержании высокого качества жизни и профилактике болезней.

Руководитель проекта:

Соколова Любовь Петровна — доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова



АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: разнообразие причин и проявлений, разнообразие методов терапии и профилактики

ПРОГРАММА

14:00 - 14:05 **Представление проекта Функциональная неврология**

14:05 - 14:40 **Астенический синдром: разнообразие причин и проявлений, направления терапии**



Соколова Любовь Петровна

Профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, д.м.н.

14:40 - 15:15 **Астенический синдром: до и во время пандемии**



Соловьева Элла Юрьевна

заведующая кафедрой неврологии ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, д.м.н.

15:15 - 15:45 **Еда и утомляемость, выносливость, работоспособность**



Петрова Екатерина Викторовна

специалист по рациональному питанию, дипломированный нутрициолог

15:45 - 16:00 **Немедикаментозные методы борьбы с астеническим синдромом: сон, движение, творчество, медитация**



Соколова Любовь Петровна

Профессор кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, д.м.н.

16:00 - 16:15 **РУБРИКА ИСКУССТВО ЗА ИНТЕЛЛЕКТ, ЗДОРОВЬЕ, ДОЛГОЛЕТИЕ!**

Дискуссия, вопросы.



РЕГИСТРАЦИЯ:

<https://interneuro.ru/events/avtorskaya-shkola-sokolovoy-l-p-funktsionalnaya-nevrologiya/>

